



# Młodziżowa Spółdzielnia Mieszkaniowa

Klub „KAMELEON” ul. Tuwima 9, 87-100 Toruń

tel. 56 - 622-56-64 w.50 / 697 707 048

## OFERTA STAŁA

Serdecznie zapraszamy wszystkich zarówno tych młodszych, jak i trochę starszych do korzystania z bogatej oferty zajęć i spotkań, umożliwiających atrakcyjne spędzenie czasu wolnego!

Proponujemy zajęcia dla ciała i dla ducha oraz zraszające osoby o tych samych pasjach.

Dla mieszkańców Młodziżowej Spółdzielni Mieszkaniowej zniżki!

### Biblioteka

Opiekunowie – Danuta Zajac, Anita Bucholc Grabek, Marta Wirzchowska

poniedziałek - czwartek w godz.13.00 - 17.00

### Świetlica środowiskowo – terapeutyczna (*Siedziba ul. Galona 6b/1*)

Współfinansowana ze środków Gminy Miasta Toruń i Stowarzyszenia „Żyć Lepiej”.

Realizacja programów terapeutycznych, pomoc w nauce, ciekawe zabawy i zajęcia kulturalno-oświatowe.

poniedziałek – piątek w godz. 14.00 - 17.00

### Taniec w kręgu TUTW

Instruktor – Irena Petrykowska

wtorek w godz. 16.00 - 17.30

### Zumba GOLD dla seniora

Instruktor – Tomasz Florja

wtorek, czwartek w godz. 11.15 - 12.00

### Joga

Instruktor – Krzysztof Dąbrowski

poniedziałek w godz. 9.15 - 10.45 oraz 18.00 - 19.30

piątek godz. 18.00 - 19.30

### Aerobik dla pań

Instruktor – Marta Wirzchowska

I grupa wtorek, czwartek w godz. 19.00 - 19.45

II grupa wtorek, czwartek w godz. 20.00 - 20.45

### Gimnastyka dla seniora

Instruktor – Irena Petrykowska

I grupa wtorek, czwartek w godz. 9.00 - 9.45

II grupa wtorek, czwartek w godz. 10.00 - 10.45

### Gimnastyka TUTW

Instruktor – Małgorzata Julkowska

poniedziałek w godz. 9.00 - 9.50 (gr. I), 10.00 - 10.50 (gr. V)

wtorek w godz. 9.00 - 9.50 (gr.VI), 15.00 - 15.50 (gr. IV)

środa w godz. 9.00 - 9.50 (gr. II), 10.00 - 10.50 (gr. III)

czwartek w godz. 9.00 - 9.50 (gr. I), 10.00 - 10.50 (gr. V), 15.00 - 15.50 (gr. IV)

piątek w godz. 9.00 - 9.50 (gr. II), 10.00 - 10.50 (gr. III), 11.00 - 11.50 (gr.VI)

### Pilates

Instruktor – Małgorzata Julkowska

I grupa wtorek, czwartek w godz. 16.00 - 16.50

II grupa wtorek, czwartek w godz.19.00 - 19.50



Gimnastyka słowiańska  
Instruktor – Alina Rutkowska  
środa w godz. 17.15 - 18.15

Taniec Irlandzki  
Instruktor – Karolina Pejas  
poniedziałek w godz. 16.00 – 19.30  
czwartek w godz. 15.30 – 17.30

Bachata  
Instruktor Paulina Pietrzycka  
Środa w godz. 17.15 – 18.45

Chór Appassionata  
środa 16.00 - 18.00

Klub Krótkofalarski  
poniedziałek w godz. 18.00 - 19.30

Klub Filatelisty  
Opiekun – Janusz Śmigalski  
piątek w godz. 16.00 - 17.30

Koło Wędkarskie nr 6 przy MSM  
Siedziba ul. Gałczyńskiego 45  
poniedziałek, czwartek w godz. 17.00 - 19.00

Wyjścia do CKK Jordanki, kina, teatru, wycieczki turystyczne



*W Klubie „Kameleon” mieści się także siedziba następujących Stowarzyszeń:*

- „Żyć lepiej”
- „Motywacja”
- „Serce za serce”
- „Rodziny Katyńskie”
- „Toruński Klub Akwarystów”

*Ponadto dysponujemy dużą, klimatyzowaną salą, którą można wynająć na wszelkiego rodzaju uroczystości okazjonalne (np. wesela, stypy, jubileusze), jak również szkolenia, czy pokazy firmowe.*

Kierownik klubu - mgr Marta Wirzchowska  
Instruktor ds. kulturalno - oświatowych - mgr Anita Bucholc Grabek  
Starszy inspektor ds. samorządowych i kulturalno - oświatowych - Danuta Zając

